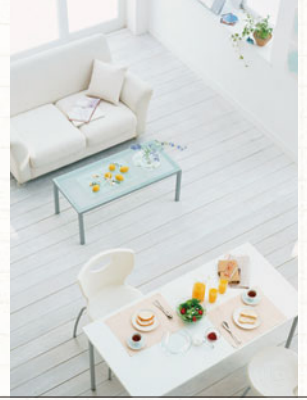


# ONLY ONEの家づくり Vol.12



## Contents

- 8 住まいのキーワード
- 10 ■巻頭特集 1  
**やさしい家**  
北海道の家づくりは厳しい自然に寄り添いながら強く、そしてやさしく 米光 研
- 18 ■巻頭特集 2  
**毎日が楽しくなる! デザインキッチン**

37 ■Part 1  
**住まいづくりの前に知っておきたいこと**

- 38 ① 3つの住宅の種類とメリット・デメリット
- 40 ② 家づくりに欠かせないパートナーの選び方  
45 リフォームのポイント
- 48 ③ 安心・快適に暮らす土地の選び方
- 54 ④ 中古住宅の特徴と選び方のポイント
- 56 ⑤ 家づくりのスケジュール



59 ■Part 2  
**プランニングの基礎知識とアイデア**

- |     |                       |     |                    |
|-----|-----------------------|-----|--------------------|
| 60  | ① 夢の我が家を実現するプランニングの基本 | 138 | ⑪ 階段のプランニング        |
| 68  | ② リビングのプランニング         | 144 | ⑫ 窓のプランニング         |
| 76  | ③ ダイニングのプランニング        | 148 | ⑬ ドアのプランニング        |
|     | 81 リフォームのポイント         | 153 | ⑭ 内装のプランニング        |
| 86  | ④ キッチンのプランニング         | 154 | ⑮ 外装のプランニング        |
|     | 98 リフォームのポイント         | 157 | ⑯ 照明のプランニング        |
| 104 | ⑤ 洗面室のプランニング          | 158 | ⑰ エクステリアのプランニング    |
|     | 108 リフォームのポイント        | 163 | ⑱ 2世帯住宅のプランニング     |
| 110 | ⑥ 浴室のプランニング           | 164 | ⑲ 平屋のプランニング        |
|     | 113 リフォームのポイント        | 172 | ⑳ ペットと暮らすためのプランニング |
| 116 | ⑦ トイレのプランニング          | 174 | 199 リフォームのポイント     |
|     | 119 リフォームのポイント        |     |                    |
| 120 | ⑧ 寝室のプランニング           |     |                    |
|     | 124 リフォームのポイント        |     |                    |
| 126 | ⑨ 子供部屋のプランニング         |     |                    |
|     | 129 リフォームのポイント        |     |                    |
| 132 | ⑩ 玄関のプランニング           |     |                    |
|     | 136 リフォームのポイント        |     |                    |



## Contents

### 201 ■Part3

## 北海道で快適に暮らすための住まい

- 202 ① 北海道では不可欠な住まいの雪対策  
211 リフォームのポイント
- 214 ② 冬も心地よく暮らす住まいの寒さ対策  
222 リフォームのポイント
- 224 ③ 暮らしを見据えたエネルギー選択  
233 リフォームのポイント

### 235 ■Part4

## 安全・安心な暮らしは住まいの対策から

- 236 ① 家づくりに関わる工法や基礎の種類
- 240 ② 家族と住まいを守る防災・防犯対策  
244 リフォームのポイント

### 247 ■Part5

## 知ってお得なマネープラン

- 248 ① マイホームの実現は有利で堅実な資金計画で  
265 リフォームのポイント
- 268 ② 住まいの保険でリスク回避
- 272 ③ 予算計画のあれこれ  
277 リフォームのポイント

### 279 ■資料

- 280 住まいの法律と決まりごと  
284 リフォームのポイント
- 286 諸契約と約束事  
289 リフォームのポイント
- 291 設計図書の見方
- 296 着工後の注意点とメンテナンス
- 298 家づくりサポート機関
- 300 北海道マイホームセンターって、どんなところ？

## Index

### ■広告掲載企業インデックス

- 表2 石油連盟
- 表3 北海道木材産業協同組合連合会
- 表4 北海道ガス
  - 1 住宅金融支援機構
  - 2 土屋ホーム
  - 5 JAバンク北海道
  - 7 日本ツーバイフォー建築協会 北海道支部
  - 28 ハウジングオペレーションアーキテクト
  - 32 パナソニック リビングショールーム 札幌
  - 34 「スペシャルレポート」リビングワーク
  - 36 北海道セキスイハイム
  - 58 ケント・ハウス
  - 84 ユニバーサルホーム
  - 102 アシスト企画
  - 130 北海道工房
  - 146 福地建装
  - 188 三和シャッター工業
  - 200 スター・ウェッジ
  - 212 旭化成建材
  - 234 サカシタベチカ
  - 246 北洋銀行
  - 278 クワザワリフォームセンター
  - 278 住まいのクワザワ



北海道発

## ONLY ONEの家づくり Vol.12

新築&リフォーム

2017年1月21日 1刷発行

発行所  
北海道新聞社

発行人  
佐藤剛

監修  
米光研

編者  
北海道新聞社広告局

編集制作  
北海道新聞情報サービス 僧都儀尚(編集長)  
雷樫貴子(副編集長)

米光建築設計事務所代表 米光研  
プランDO代表 須藤臣  
撮影 穎川洋志

企画協力  
日本経済社

写真

パナソニック、LIXIL、旭トステム外装、TOTO、クリナップ、トクラス、DAIKEN、サンゲツ、リンナイ、大和ハウス工業、日本ハウスHD、日本ハウスHD J・エポックホーム、ホーム企画センター、一条工務店、イシカワ、イワクラホーム、ケント・ハウス、住まいのクワザワ、ミライエホーム、ミサワホーム北海道、三井ホーム北海道、ブルーデンスホーム、北海道セキスイハイム、積水ハウス、住友林業、スウェーデンハウス、大進ホーム、ecoaハウス、土屋ホーム、住友不動産、ユニバーサルホーム、アイフルホーム、アイルホーム、タマホーム、ホーム企画、東商建設、youトピアカワムラ、コスモ建設、ジョンソンホームズ インターデコハウス札幌、北海道工房、土屋ホームトピア、マルヤマプランニング、米光建築設計事務所、(株)フォーム空間計画工房、大谷慎一郎建築設計室、金田博道建築研究所(株)、安達治、岩浪睦、伊藤健次、小高写真事務所

印刷  
(株)アイワード

デザイン・イラスト  
(株)アイワード

問い合わせ  
〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6  
[編集] 広告局営業第三部 TEL 011-210-5456  
[販売] 事業局出版センター TEL 011-210-5744

本体1,296円+税

### 監修者・執筆者



#### 米光研

米光建築設計事務所代表 一級建築士  
北方型住宅設計士(BIS)  
札幌市出身

東京の建築設計事務所にて経験を積み、2001年に「米光建築設計事務所」を設立。住宅設計をはじめ、北海道マイホームセンター札幌南、北、森林公園駅前会場の全体設計も手がける。同センター講師としても活躍。

[オフィス] 札幌市中央区南4条東5丁目1-29  
豊ビル505  
TEL 011-221-2411  
<http://www.yone-ken.jp/>



#### 須藤臣

プランDO代表 ファイナンシャルプランナー  
オホーツク管内清里町出身

北海道銀行、大手不動産会社勤務の後、96年からファイナンシャルプランナーとして事務所開設。講演、執筆、個人相談(3,000件以上の実績)など多方面で活動中。  
宅地建物取引士

[オフィス] 札幌市中央区南2条西5丁目6-1  
TEL 011-281-0800  
<http://fp-plando.com/>